

■ P'tit déj' au Clos au Duc

Un gros succès



Un buffet plus que bien garni !

Dimanche, de 8 à 11 heures, l'association du Clos au Duc a organisé un petit-déjeuner gratuit, ouvert à tous, à la maison de quartier. Et ils étaient plus d'une centaine d'habitants à 9 h 30 à se restaurer en famille ! À l'extérieur, d'autres continuaient d'arriver tandis que les plus matinaux leur laissaient la place...

Les bienfaits d'un petit-déjeuner varié

L'objectif était de découvrir les bienfaits d'un petit-déjeuner varié et de partager un moment de convivialité avec ses voisins. Le petit-déjeuner est un moment clef de la journée. Dans certaines familles, manger le matin n'est

franchement pas une habitude. Certains prennent l'habitude de sauter le petit-déjeuner. D'où l'idée de consacrer une matinée au petit-déjeuner varié et consistant. Pour cela, de nombreux aliments constituaient le buffet. On y trouvait les classiques pains, croissants, céréales, lait, beurre, mais aussi quelques insolites, cake, pudding, crêpes, fruits, et plus surprenant, de la charcuterie et du fromage.

Avec les membres de l'association, le président Lucas Auzou s'occupait des préparatifs et du service : « Au départ, il s'agissait d'une opération nationale destinée à faire découvrir les bienfaits d'un petit-déjeuner varié. Cette initiative n'a plus cours

nationalement mais la section "animation vie locale" de l'association l'a maintenue avec succès, chaque premier dimanche d'octobre. » Le président est appelé pour rajouter des tables et chaises vu le succès, puis revient pour préciser : « A ma connaissance, on est la seule association d'Evreux à avoir gardé l'idée et maintenu l'opération. Ce succès et la forte implication de la population du quartier sont le fruit du travail de plusieurs années de l'association. On a fait appel à toutes les bonnes volontés du quartier, adhérents ou non. Ce matin, des gens que je n'avais jamais vus ici m'ont proposé de rester après pour aider à tout ranger... »